**Задания по физической культуре**

**11-А кл. (дев.)** Николаева С.В.

**09.11.20. 11:25.** Онлайн урок на платформе ZOOM

Кардио тренировка.

<https://www.youtube.com/watch?v=K1VdcUzvJNk>

**13.11.20. 13:55.** Онлайн урок на платформе ZOOM

Кардио тренировка.

<https://www.youtube.com/watch?v=K1VdcUzvJNk>